



PERFIL DE DEPENDÊNCIA À NICOTINA E ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA NA POPULAÇÃO ACADÊMICA DO CES/UFPA E PROMOÇÃO DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Thassy Hesdras de Negreiros Belarmino¹, Júlia Beatriz Pereira de Souza²

RESUMO

A epidemia de tabaco, tem causado grande impacto na saúde pública mundial, levando a óbito cerca de 8 milhões de pessoas por ano, entre elas fumantes ativos e passivos. A Qualidade de Vida (QV) é uma importante medida de impacto na saúde, ajudando na percepção do indivíduo de sua posição na vida, preocupações e padrões em sua relação com os níveis de dependência de nicotina e de carga tabagística, os quais ainda não estão totalmente esclarecidos. Esta pesquisa teve como objetivo avaliar o perfil dos fumantes, obter dados sobre a QV e analisar se tem relação com a dependência à nicotina. Tratou-se de uma pesquisa transversal, quali-quantitativo do tipo descritiva, cuja amostra foi constituída por 423 indivíduos vinculados ao Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande. Os participantes responderam a três questionários: socioeconômico, *Fagerström* e *WQHOQOL-bref*, ambos validados para a população brasileira. Os dados do questionário de *Fagerström* revelou três grupos de dependência (muito baixa, baixa e elevada) entre os fumantes, enquanto a análise estatística apontou níveis de qualidade de vida regular para ambos os grupos: controle (3,46) e fumantes ativos (3,09)., sendo os fumantes os que apresentaram os menores escores, podendo indicar influência na diminuição da QV.

Palavras-chave: *Qualidade de Vida, Fagerström, cigarro.*

¹Aluno do curso de Farmácia Departamento de <Nome do Departamento, Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, UFPA, Campina Grande, PB, e-mail: thassy.hesdras@estudante.ufcg.edu.br

²Doutora, Professora, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPA, Cuité, PB, e-mail: julia.beatriz@professor..ufcg.edu.com



***NICOTINE DEPENDENCE PROFILE AND ANALYSIS OF QUALITY OF LIFE IN
THE ACADEMIC POPULATION OF CES/UFPA AND PROMOTION OF HEALTH
EDUCATION***

ABSTRACT

The tobacco epidemic has caused a great impact on public health worldwide, leading to the death of approximately 8 million people a year, including active and passive smokers. The Quality of Life (QL) is an important measure of impact on health, helping the individual's perception of their position in life, concerns and patterns in their relationship with the levels of nicotine dependence and smoking load, which are not yet fully clarified. This research aimed to assess the profile of smokers, obtain data on QL and analyze whether it is related to nicotine dependence. And a cross-sectional, qualitative and quantitative descriptive research, the sample consisted of 423 individuals linked to the Education and Health Center of the Federal University of Campina Grande. Participants answered three questionnaires: socioeconomic, Fagerström and WQHOQOL-bref, both validated for the Brazilian population. The Fagerström questionnaire data revealed three groups of dependence (very low, low and high) among smokers, while the statistical analysis showed regular quality of life levels for both groups: control (3.46) and active smokers (3.09), with smokers being the ones with the lowest scores, which may indicate an influence on the QL decrease.

Keywords: Quality of Life, Fagerström, Cigarette.