



***CARACTERIZAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DE PESSOAS IDOSAS COM DOENÇA DE ALZHEIMER E SEUS CUIDADORES NUM MUNICÍPIO DO NORDESTE BRASILEIRO.***

**Cristiana Barbosa da Silva Gomes<sup>1</sup>, Rosângela Vidal de Negreiros<sup>2</sup>**

**RESUMO**

A Doença de Alzheimer (DA) é um processo neurodegenerativo, progressivo e irreversível, relacionado ao envelhecimento, com causa indefinida. Tendo como objetivo caracterizar o perfil epidemiológico das pessoas idosas acometidas com DA e seus cuidadores num município do Nordeste brasileiro. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório, com abordagem quantitativa, realizado entre agosto de 2016 e julho de 2017. Para a coleta de dados utilizou-se dois questionários com perguntas objetivas e a Escala de Zarit. Destaca-se a prevalência de pessoas idosas do sexo feminino, com idade entre 70 e 81 anos, casadas, de 1 a 4 anos de estudo, com até 5 anos de diagnóstico, apresentando perda progressiva da memória e dependentes parcialmente de cuidados. Quanto aos cuidadores, verificou-se que a maioria é do sexo feminino, com idade entre 31 e 59 anos, até 5 anos como cuidador, com 12 anos ou mais de escolaridade, sendo na maioria filhos dos idosos, a maioria apresenta sobrecarga moderada e não referem comorbidades. Pode-se concluir que o trabalho multiprofissional e em equipe torna-se necessário, através do conhecimento do nível de saúde, busca-se abordagens capazes de sanar as dificuldades existentes na atenção à saúde das pessoas idosas, acionando assim políticas públicas em todas as instâncias na busca da prestação de cuidados biopsicossociais para essas pessoas e seus cuidadores.

**Palavras-chave:** Doença de Alzheimer, Envelhecimento, Cuidador.

---

<sup>1</sup>.Graduanda em Enfermagem, Unidade acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande-PB, e-mail: redentor.cristiana@gmail.com.

<sup>2</sup>. Enfermagem, UEPB, Mestre, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande –PB, e-mail: rosangelavn@ufcg.edu.br.

***EPIDEMIOLOGICAL CHARACTERIZATION OF ELDERLY PEOPLE WITH ALZHEIMER'S DISEASE AND ITS CAREGIVERS IN A MUNICIPALITY OF THE NORTHEAST BRAZIL.***

**ABSTRACT**

Alzheimer's disease (AD) is a progressive, irreversible neurodegenerative process related to aging, with an indefinite cause. The objective of this study was to characterize the epidemiological profile of elderly people with AD and their caregivers in a city in the Northeast of Brazil. This is a descriptive, exploratory study with a quantitative approach, conducted between August 2016 and July 2017. Two questionnaires with objective questions and the Zarit Scale were used for data collection. The prevalence of elderly women between the ages of 70 and 81 years, married, from 1 to 4 years of age, with up to 5 years of diagnosis, with progressive loss of memory and partially dependent on care is highlighted. As for caregivers, the majority of women, aged between 31 and 59 years, up to 5 years as caregivers, with 12 years or more of schooling, being mostly children of the elderly, most present moderate overload and do not report comorbidities. It can be concluded that the multiprofessional and team work becomes necessary, through the knowledge of the health level, it looks for approaches capable of healing the existing difficulties in health care for the elderly, thus triggering public policies in all instances in the search for the provision of biopsychosocial care for these people and their caregivers.

**Key words:** Alzheimer, Aging, Caregiver.