



## **LEVANTAMENTO DE BRUXISMO EM UMA POPULAÇÃO DO SERTÃO PARAIBANO**

**Gilberto Nonato de Abrantes Filho<sup>1</sup>, Cyntia Helena Pereira de Carvalho<sup>2</sup>**

### **RESUMO**

O bruxismo é considerado um hábito oral involuntário rítmico, não funcional espasmódico, ou um hábito de apertar os dentes de maneira diferente dos movimentos da mandíbula durante a mastigação e que pode levar a trauma oclusal. Assim, o presente trabalho teve o objetivo de fazer um estudo de bruxismo nos pacientes atendidos na Clínica Escola do Curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG, em Patos. Além disso, diagnosticar lesões dentárias decorrentes deste hábito e estudar os fatores causais desta parafunção nestes pacientes. Este estudo foi do tipo observacional e transversal. Participou dessa pesquisa uma população de 120 pacientes por conveniência; deste total, 55 foram diagnosticados com o bruxismo (45,83%). O critério de diagnóstico mais prevalente foi a presença de facetas de desgaste nas superfícies dos dentes, incompatíveis com a idade e função, presente em 40 pacientes (72,72%). O desgaste de bordas oclusais/ incisais/ ponta de cúspides estiveram presentes nos 55 pacientes bruxistas (100%). A ansiedade e estresse foram relatados por 54 pacientes (98,18%). Pode-se concluir que o bruxismo pode vir a causar sérios prejuízos à estrutura do dente e conseqüentemente a oclusão, e tem sua origem dada por uma série de fatores, sendo considerado uma desordem multifatorial.

**Palavras-chave:** Bruxismo. Lesões dentárias. Fatores de risco.

---

<sup>1</sup>Graduando em Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos - PB, e-mail: gilbertofilho12@yahoo.com.br

<sup>2</sup>Doutora, Professora do curso de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFCG, Patos - PB, e-mail: cyntia\_helena@yahoo.com.br

## ***STUDY OF BRUXISM IN A POPULATION OF BRAZILIAN NORTHEASTERN IN THE STATE OF PARAÍBA***

### **ABSTRACT**

Bruxism is considered to be an involuntary rhythmic, non-functional, spasmodic oral habit, or a habit of squeezing the teeth differently from the movements of the jaw during chewing and which can lead to occlusal trauma. Thus, the present study had the objective of doing a study of bruxism in patients attending the Clinic School of Dentistry Course of Universidade Federal de Campina Grande - UFCG, in Patos. In addition, to diagnose dental lesions resulting from this habit and to study the causal factors of this parafunction in these patients. This study was observational and transversal. A population of 120 patients participates for convenience in this research; of this total, 55 were diagnosed with bruxism (45.83%). The most prevalent diagnostic criterion was the presence of wear facets on tooth surfaces, incompatible with age and function, present in 40 patients (72.72%). The wear of occlusal / incisal edges / cusp tip was present in 55 bruxism patients (100%). Anxiety and stress were reported by 54 patients (98.18%). It can be concluded that bruxism can cause severe damage to the structure of the tooth and consequently occlusion, and its origin is given by a series of factors, being considered a multifactorial disorder.

**Keywords:** Bruxism. Dental lesions. Risk factors.