



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E DIETÉTICA DE PACIENTES DIABÉTICOS EM HEMODIÁLISE SUPLEMENTADOS COM FARINHA DA CASCA DO MARACUJÁ-AMARELO.

Alessandra Alexia Paiva e Silva¹, Nilcimelly Rodrigues Donato²

RESUMO

O Diabetes Mellitus constitui um grave problema de saúde pública e uma das suas principais complicações é a doença renal crônica. No Brasil, a prevalência de pessoas em terapia de substituição renal tem aumentado nos últimos anos e uma das principais causas é o aumento do diabetes mellitus 2. A terapia nutricional tem sido foco do enfrentamento do diabetes mellitus. A farinha da casca do maracujá amarelo é rica em pectina, uma fração de fibra solúvel que tem se mostrado eficaz no controle glicêmico. Com isso buscamos avaliar os efeitos da suplementação com a farinha da casca do maracujá amarelo sobre parâmetros nutricionais e dietéticos de pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 2 em hemodiálise no município de Patos, Paraíba. Os pacientes foram divididos em dois grupos, G1: suplementado com farinha da casca do maracujá amarelo e o G2: placebo. Avaliaram-se dados socioeconômicos, antropométricos, dietéticos e glicemia em jejum. As coletas foram obtidas antes e depois da suplementação proposta. Foi aplicado teste de Tukey a 5% de significância ($p < 0,05$) para verificação de diferenças estatísticas. A suplementação da farinha da casca do maracujá-amarelo não interferiu nos parâmetros antropométricos e dietéticos. A suplementação

¹Aluna do curso de Bacharelado em Nutrição, Unidade acadêmica de Saúde, UFCCG, Campina Grande, PB, e-mail: sem_max_ce@hotmail.com

²Doutora, Prof^a Adjunta, Unidade acadêmica de Saúde, UFCCG, Cuité, PB, e-mail:mellydonato@gmail.com

mostrou-se eficaz no tocante a questões gastrintestinais. A glicemia em Jejum dos pacientes teve uma redução média de 20%, depois de suplementados com a farinha da casca do maracujá-amarelo. Conclui-se que o uso da farinha da casca de maracujá amarelo é compatível de uma ação positiva no controle da glicemia.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus , Dialise renal, *Passiflora*.

NUTRITIONAL AND DIETARY EVALUATION OF DIABETIC PATIENTS IN HEMODIALYSIS SUPPLEMENTED WITH YELLOW PASSIONFRUIT PEEL FLOUR.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a serious public health problem and one of its main complications is chronic kidney disease. In Brazil, the prevalence of people in renal replacement therapy has increased in recent years and one of the main causes is the increase in diabetes mellitus 2. Nutritional therapy has been the focus of coping with diabetes mellitus. The yellow passionfruit peel flour is rich in pectin, a fraction of soluble fiber that has been shown to be effective in glycemic control. The objective of this study was to evaluate the effects of supplementation with yellow passion fruit peel meal on nutritional and dietary parameters of patients with type 2 diabetes mellitus on hemodialysis in the city of Patos, Paraíba. Patients were divided into two groups, G1: supplemented with yellow passion fruit peel meal and G2: placebo. Socioeconomic, anthropometric, dietary and fasting glycemia data were evaluated. All these data were acquired before and after the proposed supplementation. Tukey's test was applied at 5% of significance ($p < 0.05$) to verify statistical differences. The supplementation of the flour of the yellow passion fruit bark did not interfere in the anthropometric and dietary parameters. Supplementation proved to be effective for gastrointestinal issues. The fasting glycemia of the patients had an average reduction of 20%, after being supplemented with the flour of the yellow passion fruit peel. It is concluded that the use of the flour of the yellow passion fruit peel is compatible with a positive action in the control of glycemia.

Keywords: Diabetes Mellitus , Renal Dialysis, *Passiflora*.