



PERCEPÇÃO SENSORIAL TÁTIL ALTERADA EM PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Mychelle Oliveira Porto¹, Juliana Andreia Fernandes Noronha²

RESUMO

Introdução: As alterações dos níveis glicêmicos causadas pelo Diabetes Mellitus tipo 2, provocam complicações de curto e longo prazo, sendo a neuropatia periférica mais prevalente. Por ser uma doença que causa perda da sensibilidade e alterações anatômicas nos pés, pode causar lesões que se não tratadas devidamente, irá evoluir para amputação. **Objetivos:** Analisar a prevalência e os fatores de risco associados à percepção sensorial tátil alterada (PSTA) em pacientes com DM2. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal, de caráter exploratório e descritivo, com abordagem quantitativa, realizado em abril de 2017. Os dados foram digitados, executados e processados no SPSS, foram utilizados o coeficiente de Pearson e teste de Qui-quadrado para correlacionar as variáveis, foram significativos valores de $p < 0,05$. Foi aplicado questionário, análise de prontuários, exame físico e testes não invasivos de avaliação da sensibilidade dos pés. **Resultados:** Observou-se a alta PSTA associada ao tabagismo e a pressão arterial sistólica, aos sinais clínicos de rachaduras, fissuras, micose ungueal, a utilização de calçados adequados e diminuição ou ausência do pulso tibial esquerdo. Um número alto de pacientes apresentaram fadiga, dor, formigamento, câimbra, sensação de queimação e claudicação. **Conclusão:** A partir dos resultados encontrados observou-se a necessidade da realização de estratégias de intervenção educativa que visem favorecer a aprendizagem e a adoção de condutas de autocuidado dos pés nas pessoas com DM2. Além disso, deve existir uma rotina de exames dos pés principalmente na atenção primária, para o diagnóstico precoce da percepção sensorial tátil alterada.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Percepção do Tato; Neuropatias Diabéticas.

¹ Graduanda em enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Campina Grande, PB, e-mail: mychelleoport@hotmai.com

² Enfermeira; Mestre em Saúde Pública; Doutoranda em Enfermagem pelo Programa DINTER UFMG/UFCG; Professora Assistente da Unidade Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande; E-mail: juli.noronha@gmail.com.

ALTERED TACTICAL SENSORY PERCEPTION IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2

ABSTRACT

Introduction: The changes in glycemic levels caused by Type 2 Diabetes Mellitus cause short- and long-term complications, with peripheral neuropathy being more prevalent. Because it is a disease that causes loss of sensation and anatomical changes in the feet, it can cause injuries that if not treated properly, will progress to amputation. **Objectives:** To analyze the prevalence and risk factors associated with altered tactile sensory perception (PSTA) in patients with T2DM. **Methodology:** This is a cross-sectional, exploratory and descriptive study with a quantitative approach, carried out in April 2017. Data were typed, executed and processed in the SPSS, using the Pearson's coefficient and Chi-square test for Correlating variables, values of $p < 0.05$ were significant. A questionnaire, chart analysis, physical examination and non-invasive tests of foot sensitivity evaluation were applied. **Results:** The high PSTA associated with smoking and systolic blood pressure, clinical signs of cracking, fissures, nail mycosis, the use of adequate footwear and a decrease or absence of the left tibial pulse were observed. A high number of patients presented fatigue, pain, tingling, cramp, burning sensation and lameness. **Conclusion:** Based on the results found, it was observed the need to carry out educational intervention strategies that aim to promote learning and adoption of self-care behaviors of the feet in people with T2DM. In addition, there should be a routine of foot exams mainly in primary care, for the early diagnosis of altered tactile sensory perception.

Keywords: Diabetes Mellitus; Perception of Tact; Diabetic Neuropathies.