



Padrão de Consumo de Benzodiazepínicos entre Idosos na Estratégia Saúde da Família

Constantino Duarte Passos Neto¹, Álissan Karine Lima Martins²

RESUMO

RESUMO

Objetivou-se investigar o padrão de consumo de benzodiazepínicos entre idosos de unidades da Estratégia Saúde da Família. Trata-se de um estudo transversal, quantitativo e documental, do tipo descritivo-exploratório realizado em unidades básicas de saúde dos municípios de dos municípios de Baixo e Ipaumirim – CE. Os dados foram coletados nos prontuários de idosos no período de novembro de 2014 a janeiro de 2015. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Santa Maria sob o Parecer N° 748.816 de 16/06/2014. Dentre os benzodiazepínicos prescritos, o que prevaleceu foi o Diazepam de 5 mg, seguido do Clonazepam 2 mg. Quanto à posologia, o número mínimo de comprimidos foi meio e o máximo de dois, ocorrendo o uso no mínimo uma vez e no máximo duas ao dia. No que diz respeito à especialidade do profissional que prescreveu a medicação todos eram clínicos gerais. A partir do estudo, a enfermagem poderá fazer uma reflexão sobre a problemática em questão para o desenvolvimento de estratégias de atenção à saúde mental dos idosos no âmbito da atenção básica.

Descritores: Atenção Primária à Saúde, Enfermagem, Saúde Mental.

ABSTRACT

The aim of this study was to investigate the pattern of consumption of benzodiazepines among elderly units of the Family Health Strategy. This is a cross-sectional study, quantitative documentary and descriptive-exploratory performed in basic health units of the municipalities of the municipalities of Sandbanks and Ipaumirim - EC. The data were collected from medical records of elderly people in the period of November 2014 the January 2015. he project was approved by the Research Ethics Committee of the Faculdade Santa Maria under the Opinion no. 748,816 16 /06/2014 . Among the benzodiazepines prescribed, what prevailed was the Diazepam 5 mg, followed by the Clonazepam 2 mg. As for the dosage, the minimum number of tablets was half and a maximum of two, occurring the use at least once and no more than two a day. As far as the skill of the professional who prescribed the medication all were general practitioners. From the study, the nursing staff may make a reflection on the issue in question for the development of strategies for mental health care of the elderly in the context of primary care.

Key words: Primary health care, Mental health, Nursing.

¹Aluno do Curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB, E-mail: con-du-
lima@hotmail.com

²Enfermeira; Professora Adjunta, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCG, Cajazeiras, PB. Email:
alissankarine@gmail.com.