



**PREVALÊNCIA DO USO DE AGENTES ANABÓLICOS POR PRATICANTES DE
MUSCULAÇÃO EM ACADEMIAS DE CAMPINA GRANDE-PB.**

Lucas Silveira Sousa¹, Carmem Dolores de Sá Catão²

RESUMO

Na sociedade contemporânea é perceptível a rápida ampliação das academias e da crescente ingestão de esteróides anabolizantes androgênicos (EAA) e suplementos alimentares, a fim de obterem um ganho rápido de massa muscular. Seu uso, pode provocar inúmeros efeitos colaterais fisiológicos e psicológicos. Assim, este estudo objetivou avaliar a prevalência do uso de EAA e suplementos alimentares por usuários de academias. Os dados foram analisados através do programa estatístico SPSS 18.0, foi realizada uma análise descritiva dos dados, com posterior aplicação do teste de correlação de Spearman. A amostra foi composta por 473 indivíduos, de ambos os sexos, selecionados ao acaso, cuja faixa etária está compreendida entre 13 a 87 anos. Verificou-se que 62,91% usavam suplementos e devido aos impedimentos legais, somente 2,5% revelaram o uso de anabolizantes, normalmente por auto-administração. No que tange às indicações, destacou-se que 36% dos entrevistados receberam recomendação por nutricionista para o uso de suplementos. Na busca do corpo perfeito muitos atletas utilizam os EAA e suplementos alimentares, o que se torna necessárias atitudes que evitem essas práticas, pois o acesso a essas substâncias é muito fácil em nossa sociedade, no caso dos suplementos a falta de uma legislação rígida facilita muito o seu consumo.

Palavras-chave: Academia de ginástica. Riscos. Esteróides anabolizantes androgênicos. Suplementos alimentares.

**ANABOLIC AGENTS USE PREVALENCE BY MUSCULATION ATHLETES IN GYM CENTER
IN CAMPINA GRANDE - PB**

ABSTRACT

In contemporary society is noticeable rapid expansion of academies and increasing intake of anabolic-androgenic steroids (AAS) and food supplements in order to achieve a rapid gain of muscle mass. Their use may cause numerous physiological and psychological side effects. This study aimed to evaluate the prevalence of AAS and dietary supplements by users of academies. Data were analyzed using SPSS 18.0, a descriptive analysis was performed, with subsequent application of the Spearman correlation test. The sample consisted of 473 individuals of both sexes, selected at random, whose age is between 13-87 years. It was found that 62.91% used supplements and due to legal impediments, only 2.5% reported using steroids, usually for self-administration. Regarding the indications, it was highlighted that 36% of respondents received recommendation by nutritionist for the use of supplements. The perfect body search many athletes using AAS and dietary supplements, which becomes necessary steps to avoid such practices, since access to these substances is very easy in our society, in the case of supplements the lack of a rigid legislation makes it much easier consumption.

Keywords: Fitness center. Risks. Androgenic anabolic steroids. Dietary supplements.

¹Aluno do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências Médicas, UFCEG, Campina Grande, PB, e-mail: l.silveira_79@hotmail.com

²Profa. Doutora do Curso de Medicina. Disciplina Biofísica e Fisiologia Molecular. Unidade Acadêmica de Ciências Médicas/ Centro de Ciências Biológicas e da Saúde - UFCEG, Campina Grande, PB, e-mail: cataocarmem@gmail.com