



ANÁLISE MULTIFATORIAL DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: COMPREENDER PARA AJUDAR

Kiara Freitas de Bittencourt¹, Edmundo de Oliveira Gaudêncio²

RESUMO

O puerpério é um período marcado por bruscas mudanças hormonais gonadais, do eixo hipotálamo-hipófise-adrenal e nos níveis de ocitocina. A transição para a maternidade é marcada por mudanças psicológicas e sociais que, sob o prisma dos padrões culturais vigentes, impõem toda uma reestruturação da sexualidade, da imagem corporal e da identidade feminina. O estudo realizado busca interpretar a intrincada etiologia da depressão puerperal em seus múltiplos fatores, diante do contraste entre o elevado índice de ocorrência inferido na literatura e a subestimação dessa realidade na prática médica, justificando o número de casos subdiagnosticados. Para tanto, foram aplicados questionários baseados na *Edinburgh Post-Natal Depression Escala*, cuja casuística sinalizou para uma probabilidade alarmante de desenvolvimento de depressão pós-parto, enfatizando a relevância do estudo. Em virtude da consonância entre a descrição teórica e o presente trabalho de coleta de dados, visa-se alertar a comunidade científica para a necessidade de se abordar as pessoas suscetíveis de maneira multidisciplinar e de se estabelecer medidas profiláticas em saúde pública, viabilizando também diagnóstico e tratamento precoces, a fim de garantir a salubridade do binômio mãe-bebê e de evitar desfechos drásticos para o mesmo.

Palavras-chave: Puerpério, Depressão, Depressão Puerperal.

MULTIFACTORIAL ANALYSIS FROM POST-NATAL DEPRESSION: UNDERSTAND TO HELP

ABSTRACT

The puerperium is a period marked by sudden gonadal hormones, hypothalamo-pituitary-adrenal axis changes and oxytocin levels. The transition to maternity is marked by psychological and social changes that, from the perspective of existing cultural standards, imposes a restructuring of the sexuality, body image and female identity. The present study aims to interpret the intricate etiology from puerperal depression within its multiple factors, in the face of the contrast between the high rate of occurrence inferred in the literature and underestimation from this reality inside medical practice, what justifies the number of underdiagnosed cases. Therefore, questionnaires based on Edinburgh Post-Natal Depression Scale were applied, whose case by case presentation led to an enormous probability to develop post-natal depression, which emphasizes the relevance of this study. By virtue of the consonance between the theoretical description and this data collection instrument, the intention is to warn the scientific community about the need to address the susceptible people with a multidisciplinary approach and establish prophylactic measures in public health, what also enables early diagnosis and treatment, in order to ensure the healthy conditions to the mother-baby binomial and save it from drastic outcomes.

Keywords: Puerperium, Depression, Post-Natal Depression.

¹Aluna do Curso de Medicina, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, UFPG, Campus Campina Grande, PB, e-mail: kiaraf.bittencourt@hotmail.com.

²Medicina, Professor. Doutor, Unidade Acadêmica de Ciências da Saúde, UFPG, Campus Campina Grande, PB, e-mail: edmundogaudencio@hotmail.com.