



**EFEITO DA GORDURA DO LEITE DE CABRA ENRIQUECIDA EM ÁCIDO LINOLEICO CONJUGADO (CLA) SOBRE PARÂMETROS BIOQUÍMICOS EM RATOS EXERCITADOS**

Sebastião Ânderson Dantas da Silva<sup>1</sup>, Juliana Késsia Barbosa Soares<sup>2</sup>

**RESUMO**

O leite de cabra é uma boa fonte de nutrientes, entre eles, a presença de Ácido Linoléico Conjugado (CLA) que pode reduzir massa corporal gorda, e marcadores bioquímicos. Assim o enriquecimento natural da gordura do leite de cabra com CLA se configura como um produto de grande potencial funcional. O presente estudo, teve como objetivo avaliar o efeito da gordura do leite de cabra enriquecida naturalmente com CLA associado ao exercício em ratos Wistar. Os animais foram distribuídos em seis grupos: Grupo Controle Sedentário (CS) e Exercitado (CE), com dieta padrão; Grupo Gordura Sedentário (GS) e Exercitado (GE), com dieta com gordura de leite de cabra; Grupo CLA sedentário (CLAS) e Exercitado (CLAE), com dieta com gordura de leite de cabra enriquecida naturalmente com CLA. Os animais dos grupos exercitados foram submetidos ao exercício aeróbico moderado em esteira, durante quatro semanas. Análises de colesterol total (CT), HDL, triglicérides (TG) e glicemia foram realizadas. O GE e o CLAE apresentaram redução nos níveis de glicemia e TG comparado ao grupo controle exercitado. O exercício mostrou-se eficaz em reduzir o CT do GE ( $p < 0,05$ ). O tratamento com a gordura do leite de cabra sem o enriquecimento de CLA mostrou-se eficiente em reduzir o CT, TG e glicemia nos animais exercitados comparados com o sedentário do mesmo grupo, o que seria benéfico para controle de danos metabólicos.

**Palavras-chave:** gordura enriquecida naturalmente, gordura leite de cabra, ratos, dislipidemia

**ABSTRACT**

Goat's milk is a good source of nutrients, among them the presence of Conjugated Linoleic Acid (CLA), which can reduce body fat mass, and biochemical markers. So the natural enrichment fat goat milk CLA is configured as a product of great functional potential. This study aimed to evaluate the effect of fat goat milk enriched with CLA naturally associated with the exercise in rats. The animals were divided into six groups: control group Sedentary (CS) and exercised (EC), with standard diet; Sedentary Fat Group (GS) and exercised (GE), with diet with goat fat; Group sedentary CLA (CLAS) and exercised (HPLC) with diet with goat fat naturally enriched with CLA. The animals exercised groups were submitted to moderate aerobic exercise on a treadmill for four weeks. Analysis of total cholesterol (TC), HDL, triglycerides (TG) and glucose were performed. The GE and HPLC showed a reduction in blood glucose levels and TG compared to the control group exercised. The exercise was effective in reducing CT GE ( $p < 0.05$ ). Treatment with the fat of goat milk without enrichment of CLA was effective in reducing TC, TG and glucose levels in the exercised animals compared with the sedentary in the same group, which would be beneficial to control of metabolic damage

Keywords: naturally enriched fat, fat goat milk, rats, dyslipidemia

<sup>1</sup>Aluno do Curso de Nutrição, Departamento de Nutrição, UFPG, Centro de Educação e Saúde - CES, PB, e-mail: sebastiaoandersondantas@gmail.com

<sup>2</sup>Nutrição, Professora Doutora, Departamento de Nutrição, UFPG, Centro de Educação e Saúde - CES, PB, e-mail: julianakessia2@gmail.com