



PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO, CLÍNICO E TERAPÊUTICO DE PACIENTES COM RISCO PARA PÉ DIABÉTICO E COM PÉ DIABÉTICO NO MUNICÍPIO DE CUITÉ – PB

Maria Vitória de Souza Medeiros¹, Glenda Agra²

O estudo traçou o perfil sociodemográfico, clínico e terapêutico de pessoas com risco para pé diabético e com pé diabético do município de Cuité- PB. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, realizada em cinco Unidades Básicas de Saúde (UBS) da zona urbana do município de Cuité – PB, durante o período de outubro de 2014 a maio de 2015, com 109 pessoas com DM. Evidenciou-se a prevalência do risco para pé diabético e pé diabético em mulheres (59%); a faixa etária entre 53 e 63 anos prevaleceu com 24%; o ensino fundamental incompleto ocorreu em 60%; a renda familiar de um salário mínimo apresentou maior ocorrência com 69,7%. No que se refere aos fatores de risco, a hipertensão arterial teve prevalência com 64,2%. No que se concerne aos dados clínicos, 11% apresentou lesão em membro inferior direito há mais de três semanas e 87,1% apresentou a fase zero na classificação do pé diabético. Os ácidos graxos essenciais foram a substância mais utilizada, representando 11% da amostra; no tocante às ações preventivas, 64,2% dos participantes examinava e hidratava os pés após o banho, no entanto 45,8% não secava as áreas interdigitais e não utilizava calçados apropriados. Conclui-se que é imprescindível a realização de ações educativas que visem o cuidado preventivo e a mudança de hábitos para melhorar a qualidade de vida dos usuários e diminuir os riscos de complicações futuras como as amputações.

Descritores: epidemiologia, diabetes mellitus, pé diabético.

Abstract

The study traced the socio-demographic, clinical and therapeutic profile of people at risk for diabetic foot and with diabetic foot in the municipality of Cuite-PB. It is a quantitative research, held in five basic health units (UBS) of the urban area of the municipality of Cuite-PB, during the period from October 2014 to May 2015, with 109 people with DM. Became evident the prevalence of risk for diabetic foot and diabetic foot in women (59%) aged between 53 and 63 years old; prevailed with 24%; incomplete elementary school occurred in 60%; the family income of minimum wage higher occurrence with 69.7%. With regard to risk factors, hypertension had prevalence with 64.2%. When it comes to clinical data, 11% presented in right lower limb injury for over three weeks and 87.1% presented the phase zero rating of the diabetic foot. The essential fatty acids were the most widely used substance, representing 11% of the sample; with regard to preventive actions, 64.2% of participants tested and hydrated feet after bathing; however 45.8% did not dry the interdigital areas and did not use appropriate footwear. It is concluded that it is indispensable to carry out educational activities aimed at preventive care and changing habits to improve the quality of life of users and reduce the risk of future complications like amputations.

Descriptors: epidemiology, diabetes mellitus, diabetic foot.

¹ Aluna do Curso de Bacharelado em Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFPG, Cuité –PB. Email

² Professora, Mestre, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFPG, Cuité-PB. Email: g.agra@yahoo.com.br