



ESTUDO COMPARATIVO DE USO DOS FITOTERÁPICOS À BASE DE *Valeriana officinalis* E *Passiflora incarnata* COMO AGENTE ANSIOLÍTICO NA CLÍNICA ODONTOLÓGICA

Marcus Antônio Bezerra da Silva¹, José Wilson Noleto Ramos Júnior²

RESUMO

Procurou-se avaliar a eficácia de medicamentos fitoterápicos, como redutores de ansiedade, alternativo ao uso de terapia alopática convencional, em pacientes que se submeteram a procedimentos odontológicos. Sessenta e quatro indivíduos, com idades acima de 18 anos, foram submetidos a procedimentos cirúrgicos, tendo sido avaliados por meio da aplicação de um questionário inicial objetivando detectar a apresentação ou não dos sinais e sintomas de ansiedade. Em seguida foram distribuídos em quatro grupos distintos, alocados de forma randomizada: Grupo I: pacientes que fizeram utilização do medicamento fitoterápico *Valeriana officinalis*; Grupo II: pacientes que fizeram utilização do medicamento fitoterápico *Passiflora incarnata*; Grupo III: pacientes que fizeram uso do medicamento ansiolítico convencional diazepam; Grupo IV: pacientes que fizeram uso de comprimidos inertes (placebo). Pacientes pós-medicados foram submetidos, ao término do procedimento, a um questionário final, de forma a demonstrar ou não eficácia entre os medicamentos utilizados (envolvidos). Todos os resultados encontrados, após serem colocados em tabelas, foram submetidos aos testes Qui-quadrado e Exato de Fisher. Concluiu-se que a *Valeriana officinalis* apresentou resultados mais próximos ao diazepam que *Passiflora incarnata*. Esta última apresentou resultados semelhantes ao placebo.

Palavras-chave: Ansiedade Pré-Operatória, Produtos Naturais, Medicamentos Ansiolíticos.

COMPARATIVE STUDY OF THE USE OF PHYTOTHERAPEUTIC DRUGS BASED ON *Valeriana officinalis* AND *Passiflora incarnata* AS AN ANXIOLYTIC AGENT IN DENTAL PRACTICE

ABSTRACT

This study aimed to evaluate the effectiveness of phytotherapeutic drugs, as anxiety reducers, alternatively to conventional allopathic therapy, in patients submitted to dental procedures. Sixty-four individuals, over 18 years of age, were submitted to surgical procedures, having been assessed, by means of the application of an initial questionnaire aiming to detect the presentation or not of signs and symptoms of anxiety. Subsequently they were distributed in four distinct groups, randomly allocated: Group I: patients who made use of the phytotherapeutic drug *Valeriana officinalis*; Group II: patients who made use of the phytotherapeutic drug *Passiflora incarnata*; Group III: patients who made use of the conventional anxiolytic drug diazepam; Group IV: patients who made use of inert pills (placebo). Post-medicated patients were submitted, at the end of the procedure, to a final questionnaire, in order to demonstrate the effectiveness or not between the used (involved) drugs. All the results found, after being placed in tables, were submitted to the Chi-square and Fisher's exact tests. It was concluded that the *Valeriana officinalis* presented closer results to diazepam than the *Passiflora incarnata*. The latter presented similar results to the placebo.

Keywords: Preoperative Anxiety, Natural Products, Anxiolytic Drugs.

¹Estudante de Odontologia, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFPG, Patos, PB, e-mail: marcusantonyo27@hotmail.com

²Odontologia, Professor Doutor, Unidade Acadêmica de Ciências Biológicas, UFPG, Patos, PB, e-mail: wilsonnoleto@ig.com.br