



PIBIC/CNPq/UFPA-2013

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE USUÁRIOS COM HIPERTENSÃO E DIABETES CADASTRADOS NUMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA (ESF) DO MUNICÍPIO DE CAMPINA GRANDE/PB

Lícia Marianne Pessoa Farias¹, Rosângela Vidal de Negreiros²

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus são considerados Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) de grande importância, pois retratam um grave problema de saúde pública que acarreta mudanças do perfil da morbimortalidade brasileira. Diante desse quadro, este trabalho busca apresentar o perfil epidemiológico de pacientes com hipertensão e diabetes cadastrados numa Estratégia Saúde da Família (ESF) do município de Campina Grande/PB. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa, realizado no período de Janeiro a Março/2013. Para a coleta dos dados, utilizou-se como instrumento a ficha do HIPERDIA. Foram obtidos dados significativos que retratam a realidade da área. A amostra foi composta por 94 hipertensos, perfazendo 83,1%, 10 hipertensos e diabéticos (8,9%) e apenas 9 diabéticos, perfazendo 7,9%. Quanto ao nível de escolaridade, evidenciaram-se no estudo 33 usuários não sabem ler e escrever, representando 29,2%. Em relação à idade, podemos observar maior incidência entre 70 e 79 anos com 29,2%. Quanto aos fatores de risco destacam-se os antecedentes familiares de doenças cardiovasculares com 26%, sobrepeso e obesidade com 25,6%, sedentarismo com 21,6%, tabagismo com 9,9%. Assim, com os resultados deste estudo, é possível destacar a importância do diagnóstico e controle da HAS e DM na atenção primária, considerados preocupantes para desencadear outras doenças cardiovasculares, renais, dentre outros agravos à saúde.

Palavras-chave: Saúde Pública, Hipertensão e Diabetes Mellitus.

¹ Discente do 6º período do Curso de Enfermagem da UFPA, do CCBS. Participante do PIBIC. E-mail: marianne@hotmail.com.

² Enfermeira Mestre. Docente do Curso de Enfermagem da UFPA. Orientadora do Projeto PIBIC, do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, da Unidade acadêmica Ciências da saúde. E-mail: rosangelavn@ufpa.edu.br.