



PIBIC/CNPq/UFPG-2012

SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ – 2ª ETAPA: PADRÃO ALIMENTAR DA POPULAÇÃO ADULTA

**Rayane Suellen Pereira de Albuquerque Santos¹, Poliana de Araújo Palmeira², Vanille
Valerio Pessoa Cardoso²**

RESUMO

No Brasil uma parcela importante da população não dispõe do acesso a uma alimentação adequada reflexo da situação de vulnerabilidade social e pobreza. Estudos têm mostrado que a renda está intimamente relacionada ao consumo alimentar das famílias, sendo uma importante estratégia de intervenção os programas de transferência direta de renda. O presente estudo objetiva analisar aspectos qualitativos do consumo de alimentos segundo condição social e acesso ao Programa Bolsa Família (PBF). Trata-se de um estudo transversal realizado na zona urbana e rural do município de Cuité-PB. Utilizou-se um questionário de frequência alimentar (77 alimentos) e analisou-se aspectos de Frequência, Variedade, e Consumo de alimentos industrializados, protetores e proteicos. Os resultados revelam a monotonia do consumo de alimentos para todos os grupos sociais e fortalecem a contribuição do PBF no incremento da renda, que resulta na maior variedade do consumo de alimentos ao comparar com famílias vulneráveis e sem acesso ao PBF. Conclui-se que a população estudada, no geral, possui uma dieta monótona, especialmente para alimentos protetores, lácteos e carnes, e que o acesso ao PBF tende a melhorar a qualidade da dieta das famílias.

Palavras-chave: Consumo Alimentar, Programa Bolsa Família e Consumo Alimentar, Segurança Alimentar e Nutricional.

ABSTRACT

In Brazil, an important portion of the population don't have access to the adequate food reflection of social vulnerability and poverty. Studies have shown that the income is closely related to household food consumption, being an important intervention strategy programs of direct income transfer. This study aims to analyze the qualitative aspects of food consumption second social status and access to the Bolsa Família Program (PBF). This is a transversal study in urban and rural zone of the municipality of Cuité-PB. It was used a food frequency questionnaire (77 food) and analyzed aspects of frequency, variety, and consumption of processed foods, and protective protein. The results revealed the monotony of food consumption for all social groups and strengthen the contribution to the PBF increase in income, which results in greater variety of food consumption when comparing with vulnerable families and without access to PBF. It was concluded that the studied population, in general, has a monotonous diet, especially for protective foods, dairy and meat, and that access to PBF tends to improve the quality of the household diet.

Keywords: Food Consumption, Bolsa Família Program and Food Consumption, Food Security and Nutrition.

¹ Aluna de Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB. E-mail: rayanesalbuquerque@hotmail.com.br.

² Professoras. Mestre. Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB. E -mail: palmeira.poliana@gmail.com

