



PIBIC/CNPq/UFCA-2012

**SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO MUNICÍPIO DE CUITÉ – 2ª
ETAPA: ANÁLISE DE CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS**

**Leyla H. Gouveia Ribeiro¹, Poliana de Araújo Palmeira², Vanille Valério Pessoa
Cardoso²**

RESUMO

Com o processo de transição nutricional observa-se que os índices de desnutrição na população brasileira estão decaindo ao mesmo tempo em que os índices de obesidade aumentam, situação observada também em crianças menores de dois anos de idade. O Ministério da Saúde brasileiro preconiza o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida e a introdução oportuna da alimentação complementar como uma estratégia para garantir o crescimento e desenvolvimento saudável da criança, especialmente em contexto de vulnerabilidade social. Trata-se de um estudo transversal de base populacional, onde foram pesquisadas 123 crianças menores de dois anos de idade cadastrados nas Unidades de Saúde da Família (USF) da zona urbana do município de Cuité. Foi observado que a maioria das crianças estudadas estão dentro de um contexto de vulnerabilidade social, que a prática de aleitamento materno é caracterizada por desmame precoce e introdução inoportuna de alimentos complementares, verificando-se também uma prevalência de risco para obesidade e obesidade, além de sinais e sintomas característicos de morbidades infecciosas. Conclui-se assim que a população estudada encontra-se expostas a fatores de riscos que comprometem o seu desenvolvimento e crescimento.

Palavras chaves: consumo de alimentos, saúde materno infantil e estado nutricional.

ABSTRACT

With the nutritional transition process it is observed that malnutrition rates in the Brazilian population are declining at the same time that obesity rates increase, a situation also observed in children under the age of two. The Brazilian's Ministry of Health recommends exclusive breastfeeding until six months of life and the timely introduction of complementary feeding as a strategy to ensure the healthy growth and development of the child, especially in context of social vulnerability. It is a population-based cross-sectional study, where 123 children under the age of two registered in the Family Health Units (FHU) of the urban area of the municipality of Cuité-PB where enrolled. It was observed that most of the studied children are in a context of social vulnerability, and that the practice of breastfeeding is characterized by early weaning and untimely introduction of complementary foods, also a prevalence of risk for obesity and obesity, in addition to signs and symptoms of infectious morbidity. It concludes that the population is exposed to risk factors that hamper their development and growth.

Keywords: Food consumption, Maternal and child health and nutritional status.

¹Aluna de Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFCA, Cuité, PB. E-mail: ribeirolh@gmail.com.br.

²Professoras. Mestre. Unidade Acadêmica de Saúde, UFCA, Cuité, PB. E-mail: palmeira.poliana@ufca.edu.com.br