



PIVIC/CNPq/UFPG-2012-2013

**EFEITO DA INTERVENÇÃO DIETOTERÁPICA E SUPLEMENTAÇÃO COM LINHAÇA EM MULHERES DISLIPIDÊMICAS, NO CLIMATÉRIO, ATENDIDAS NO CENTRO DE REABILITAÇÃO DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB**

**Roberta Cristina de França<sup>1</sup>, Nilcimelly Rodrigues Donato<sup>2</sup>**

**RESUMO**

Atualmente a medicina lança mão de inúmeros recursos para tratar a síndrome climatérica. Vários estudos têm demonstrado a eficiência da linhaça como hipoglicemiante, hipocolesterolêmica e hipotriglicéridêmica, por ser uma fonte rica de ácido  $\alpha$ -linolênico, fibras e lignanas. Diante dos resultados benéficos já encontrados, este trabalho teve como objetivo verificar o efeito da intervenção dietoterápica e suplementação com linhaça em mulheres dislipidêmicas, no climatério, atendidas no Centro de Reabilitação do município de Cuité-PB. Para a realização da intervenção as mulheres foram divididas em dois grupos, onde recebiam durante 90 dias diferentes concentrações de farinha de linhaça. Foram analisados os lipidogramas antes e após a intervenção e variáveis relacionadas à incidência de dislipidemias em mulheres climatéricas. A partir dos resultados obtidos, acredita-se que a linhaça atua como um hipocolesterolemiante potente se consumida diariamente. Não houve amostra significativa para resultados conclusivos que correlacionem as diferentes concentrações de linhaça e a redução dos níveis de lipídios circulantes em mulheres climatéricas.

**Palavras-chave:** Linhaça, Climatério, Dislipidemia.

EFFECT OF INTERVENTION AND SUPPLEMENTATION DIETETICS FLAXSEED DYSLIPIDEMIC IN WOMEN IN CLIMACTERIC, SERVED IN THE CENTER OF REHABILITATION OF THE CITY CUI TE-PB

**ABSTRACT**

Currently medicine makes use of numerous resources to treat climacteric syndrome. Several studies have demonstrated the efficacy of flaxseed as hypoglycemic, hypocholesterolemic and hypotriglyceridemic, being a rich source of  $\alpha$ -linolenic acid, fiber and lignans. Given the beneficial results already found, this study aimed to verify the effect of the intervention dietoterápica and flaxseed supplementation in dyslipidemic women in menopausal seen at the Rehabilitation Center of the municipality of Cuité-PB. For the realization of the intervention women were divided into two groups, which received 90 days different concentrations of flaxseed meal. Lipidogramas were analyzed before and after the intervention and variables related to the incidence of dyslipidemia in perimenopausal women. From the results obtained it is believed that the flaxseed acts as a potent hypocholesterolemic be consumed daily. There was no significant sample for conclusive results that correlate the different concentrations of flaxseed and reduced levels of circulating lipids in menopausal women.

**Keywords:** Linseed, Climacteric, Dyslipidemia.

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Nutrição, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: [robertasaron@gmail.com](mailto:robertasaron@gmail.com)

<sup>2</sup> Nutricionista, Professora. Mestre, Unidade Acadêmica de Saúde, UFPG, Cuité, PB, E-mail: [mellydonato@gmail.com](mailto:mellydonato@gmail.com)

\*Autor para correspondências.