



PIVIC/UFPG-2013

## PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM ESCOLARES MATRICULADOS NO ENSINO FUNDAMENTAL I DA REDE ESTADUAL DE ENSINO NA CIDADE DE CAJAZEIRAS-PB

Cláudia Jeane Lopes Pimenta<sup>1</sup>, Edvanina de Sousa C. Queiroz<sup>2</sup>

### RESUMO

A obesidade é uma doença crônica, com altos percentuais de insucessos terapêuticos e de recidivas, com sérias repercussões orgânicas e psicológicas, especialmente nas formas mais graves. Este trabalho tem por objetivo geral determinar a prevalência de obesidade e sobrepeso em alunos matriculados no Ensino Fundamental I, da rede Estadual de Educação, da cidade de Cajazeiras, PB. Trata-se de um estudo epidemiológico, de corte transversal, onde foram estudadas 975 crianças, através de avaliação antropométrica peso, altura e índice de massa corpórea (IMC), sendo o excesso de peso classificado conforme os critérios da International Obesity Task Force (IOTF). Fatores ambientais foram obtidos a partir de questionário aplicado junto aos pais dos escolares. Os resultados mostraram uma prevalência de sobrepeso de 11,3% e uma prevalência de obesidade de 5,2%. As crianças do sexo masculino apresentaram uma prevalência de sobrepeso igual a 10,5%, enquanto as crianças do sexo feminino apresentam uma prevalência de sobrepeso de 12,2% ( $\chi^2=0,04$  e  $p=0,85$ ). Com relação à prevalência de obesidade, tem-se 5,4% para o sexo masculino e 5,0% para o sexo feminino ( $\chi^2=0,04$  e  $p=0,85$ ). Dentre os fatores associados analisados: sexo, aleitamento materno, nível de escolaridade dos pais e fatores socioeconômicos, o último mostrou-se de grande relevância, apontando um caminho para prevenção.

**Palavras-chave:** aleitamento materno, índice de massa corpórea, nível de escolaridade dos pais

## PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY SOBREPESO E OBESIDADE ATTENDING PUBLIC SCHOOLS IN CAJAZEIRAS CITY, BRAZIL

### ABSTRACT

Obesity is a chronic disease that presents high percent-ages of therapeutic failure and reincidence. It also leads to serious physical and psychological consequences, especially in its most severe forms. In recent years, there has been a significant increase in the prevalence of overweight and obesity in many countries worldwide, including Brazil. This study aims to determine the overall prevalence of overweight and obesity in children in both sexes, attending public schools in the urban area of Cajazeiras - PB. This is an epidemiological cross-sectional study where 975 children were studied using anthropometric weight, height and body mass index (BMI), being overweight classified according to the criteria of the International Obesity Task Force (IOTF). The results showed a prevalence of overweight of 11.3% and a prevalence of obesity of 5.2%. The male children had a prevalence of overweight equal to 10.5%, while the female children have a prevalence of overweight of 12.2% ( $\chi^2 = 0.04$  and  $p = 0.85$ ). Regarding the prevalence of obesity has been 5.4% for males and 5.0% for females ( $\chi^2=0.04$  e  $p=0.85$ ). Among sex, breastfeeding, education level of parents or guardians, and socioeconomic status associated factors analyzed, the socioeconomic status proved to be of great relevance in our sample, pointing a way for prevention work.

**Keywords:** breastfeeding, body mass index, education level of parents

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFPG, Cajazeiras, PB, E-mail: claudinhajeane8@hotmail.com.

<sup>2</sup> Enfermagem e Medicina, Professora. Doutora, Unidade Acadêmica de Ciências da Vida, UFPG, Cajazeiras, PB, e-mail: edvanina@cfp.ufpg.edu.br.