



PIBIC/CNPq/UFCEG-2012

## PESQUISA - SINTOMATOLOGIA DO CLIMATÉRIO: INTENSIDADE E FATORES ASSOCIADOS

### RECORTE - SOBREPESO E OBESIDADE EM MULHERES CLIMATÉRICAS NO MUNICÍPIO DE CAJAZEIRAS, PB

Renan Alves Silva<sup>1</sup>, Maria do Carmo Andrade Duarte de Farias<sup>2</sup>

#### RESUMO

O sobrepeso e a obesidade são apontados como fatores preocupantes para as mulheres climatéricas devido a sua relação com a diminuição da taxa de estrogênio e o surgimento de doenças crônicas. Esse estudo teve o objetivo de determinar a prevalência de sobrepeso/obesidade e os fatores relacionados em mulheres climatéricas, no município de Cajazeiras, PB. Trata-se de uma pesquisa exploratória, com abordagem quantitativa, cuja coleta de dados foi realizada em entrevista guiada por roteiro estruturado. Para tratamento dos dados usou-se o SPSS para correlacionar estatisticamente o IMC *versus* idade, cor, escolaridade, renda, situação conjugal, estado menopausal, terapia hormonal, sedentarismo, hábito de fumar e doenças crônicas. Os resultados revelaram significância estatística entre o IMC com situação conjugal ( $p=0,017$ ) e presença de doenças ( $p<0,01$ ). Portanto, o sobrepeso e a obesidade em mulheres climatéricas constituem uma síndrome multifatorial, envolvendo não apenas fatores biológicos, mas psíquicos e sociais. Sendo assim, é um problema que necessita de maior atenção a saúde da mulher e requer uma abordagem multidisciplinar, a fim de prevenir a morbimortalidade nesse grupo.

**Palavras-chave:** Obesidade, Prevalência, Fatores de risco, Climatério.

#### ABSTRACT

Overweight and obesity are mentioned as factors of concern for menopausal women due to their relationship with the decreased rate of estrogen the emergence of chronic diseases. This study had aimed to determine the prevalence of overweight/obesity and factors related in climacteric women in the municipality of Cajazeiras PB. This is an exploratory study with a quantitative approach, which data collection was carried out in an interview guided by structured script. Form data collected was used SPSS to statistically correlate BMI versus age, race, education, income, marital status, menopausal status, hormone therapy, physical inactivity, smoking and chronic diseases. The results showed statistical significance between BMI and marital status ( $p=0.017$ ) and the presence of disease ( $p<0.01$ ). Therefore, overweight and obesity in menopausal women constitute a multifactorial syndrome, involving not only biological factors, but psychological and social. Thus, it is a problem that needs greater attention to women's health and it requires a multidisciplinary approach in order to prevent morbidity and mortality in this group.

**Keywords:** Obesity, Prevalence, Risk Factors, Climacteric.

<sup>1</sup> Aluno do Curso de Enfermagem, Unidade Acadêmica de Enfermagem, UFCEG, Cajazeiras, PB, E-mail: [renan.dehon@gmail.com](mailto:renan.dehon@gmail.com)

<sup>2</sup> Professora. Doutora da Unidade Acadêmica da Escola Técnica de Saúde de Cajazeiras, UFCEG, Cajazeiras, PB, E-mail: [carmo.andrade@ufcg.edu.br](mailto:carmo.andrade@ufcg.edu.br)